

Potatisrapporten 2024/2025

Sveriges mest älskade knöl firar

300 år

på middagstallrikarna

Potatisrapporten
2024 presenterar
trender och
tendenser just nu

SVENSK  POTATIS

Ett fyrfaldigt leve på **300-årsdagen** vår svenska middagshjälte!

Jonas Alströmer satte den första matpotatisen i jorden år 1724 i Alingsås. Sedan dess har potatisen varit en näringsrik räddare i nöden genom hårda tider, men också råvaran som spelar huvudrollen vid festliga tillfällen. Nu firar Sveriges mest älskade knöl 300 år på de svenska middagstallrikarna. Frågan är – har potatisen varit hetare?

Årets potatisrapport ger en bild av trender, vanor och attityder kring potatis i Sverige just nu. Hela **98 procent** av de svenska hushållen köper hem potatis och **18 procent** uppger att de kommer att öka sin konsumtion av potatis.

Är vi nyfikna på nya potatissorter? Definitivt! Vill vi prova nya tillagningssätt? Helt klart! **52 procent** hämtar inspiration på nätet och i sociala medier. Här gör en ny generation potatisälskare succé med nya kreativa tillagningssätt. Det är fint att se hur vår mångsidiga 300-åring hittar nya uttryck, eller hur?

Så många som **88 procent** av de tillfrågade i Potatisrapporten är intresserade av att få veta mer om potatis. Det gläder oss på Svensk Potatis, som lovar att fortsätta att sprida kunskap och inspiration om Sveriges mest älskade och hetaste knöl.

Grattis på 300-årsdagen!

AnnaKarin Hamilton, vd
Svensk Potatis

Svensk Potatis uppdrag är att utföra kvalitetsanalyser, informera om SMAK:s kvalitetsklassificering och att höja potatisens status och värde. Vi vill få fler att vilja äta mer potatis och att välja SMAK-märkt kvalitetspotatis. Läs gärna mer på svenskpotatis.se

Potatisrapporten är en unik undersökning för Svensk Potatis. Femhundra personer mellan 18 och 70 år som är ett representativt urval av Sveriges befolkning har svarat på en webbaserad undersökning med hög kvalitet på svaren. Undersökningen genomfördes i augusti 2024.

Fältarbete: Norstat AB

Analys: Magenta Marketing AB



45,9 kilo!

Så mycket potatis äter vi per person och år i Sverige.

Källa: Jordbruksverkets senaste statistik (2021)

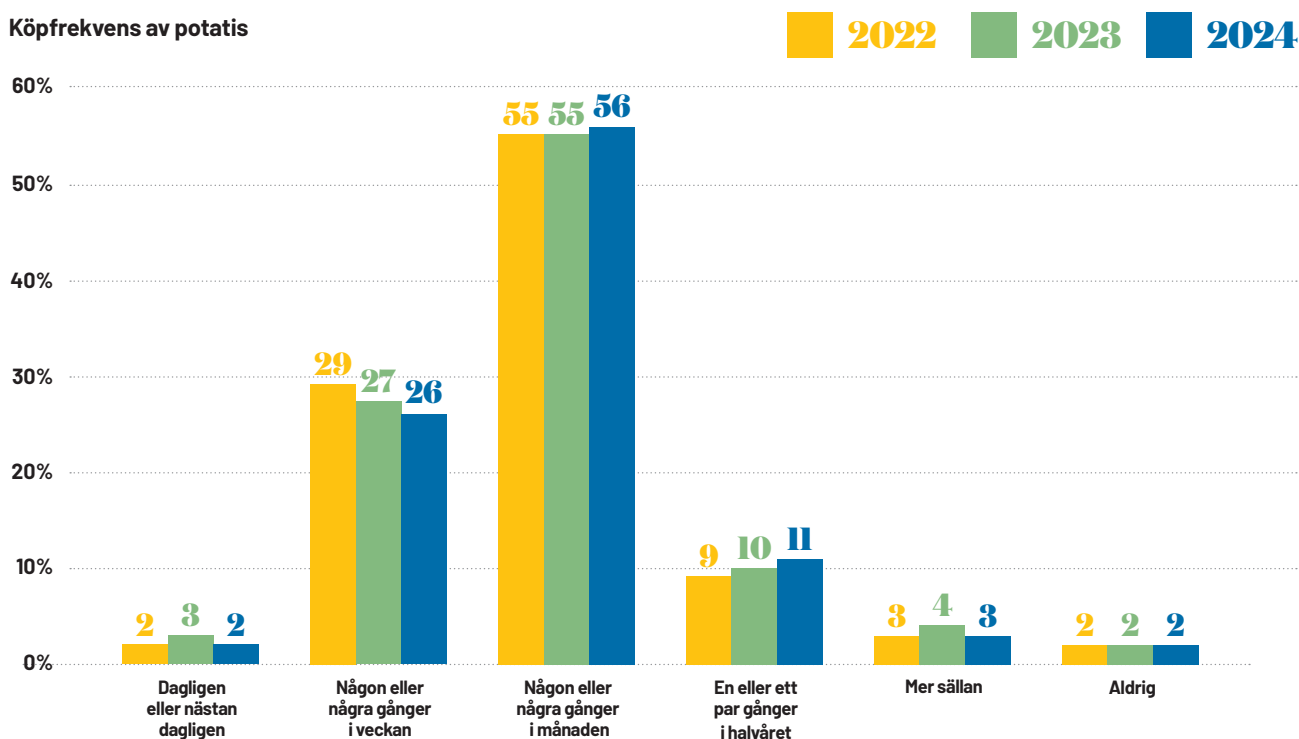
Spaning: 98 procent äter potatis – år efter år efter år

Potatis är en omåttligt populär råvara och vi i Sverige är omåttliga potatisälskare. Årets Potatisrapport visar att nästan 98 procent av de svenska hushållen köper hem och äter potatis. Siffran har legat på samma nivå de senaste sju åren och den positiva trenden fortsätter, enligt Potatisrapporten.

Ökad potatiskonsumtion

18 procent av de svenska hushållen uppger att de kommer att öka sin potatiskonsumtion. En anledning kan vara att vi håller koll på matpriser och upplever att potatis är billigt, jämfört med andra livsmedel. 97 procent uppger att potatis är en mycket prisvärd produkt. 32 procent uppger att de jämför potatispriser regelbundet. För några år sedan var det endast 20 procent som jämförde pris.

Köpfrekvens av potatis

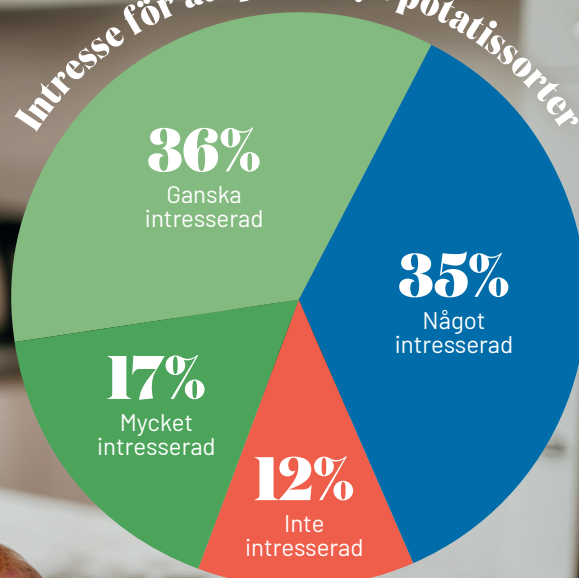


Fast eller mjölig?

Mjölig potatis innehåller mer stärkelse än fast. Därför passar den bra till potatisrätter som ska ha en lite krispigare yta. Fast potatis är mer allround och kan användas till det mesta.



Intresse för att prova nya potatissorter



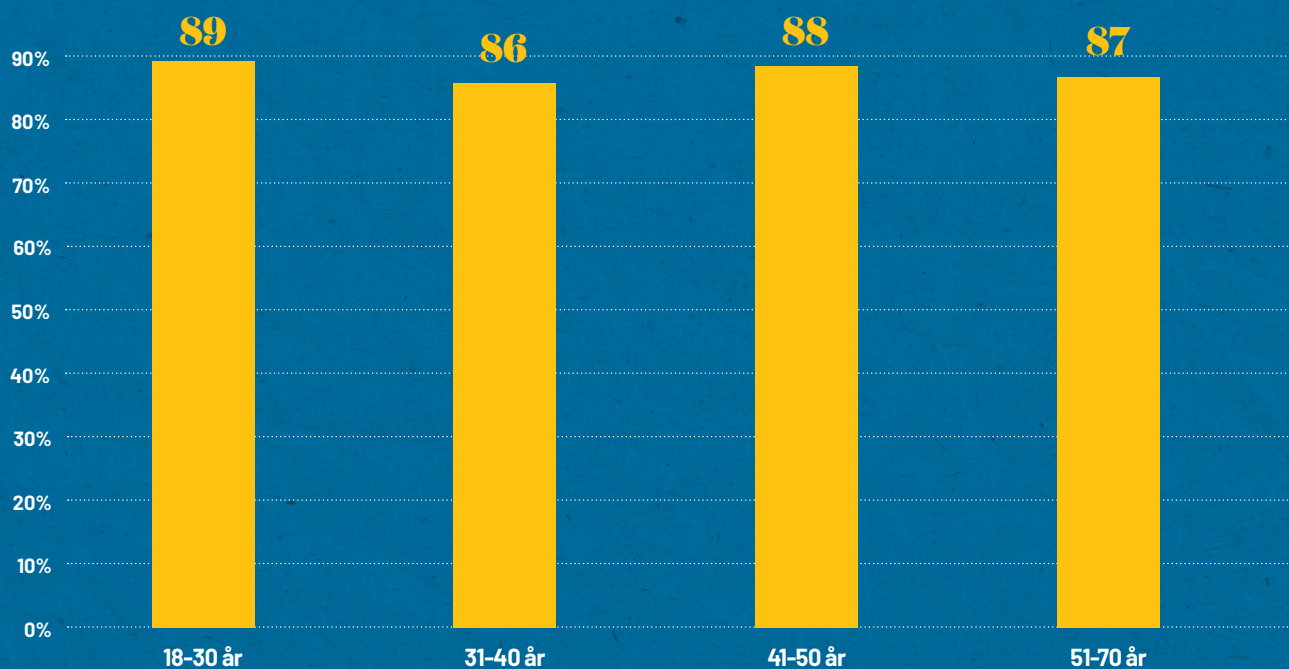
Spaning: 88 procent vill testa nya potatissorter

Sverige är ett härligt potatisland med ett hundratal olika potatissorter som odlas från norr till söder. Den mest välkända är klassiska King Edward, men intresset för nya potatissorter ökar. Hela 88 procent uppger att de gärna testar något nytt. Under de senaste åren har 36 procent provat en ny potatissort, enligt Potatisrapporten.

Populära potatissorter

Intresset för att prova olika potatissorter ökar i alla åldrar, men allra mest i spannet 18-30 år. Vi testar olika smaker, konsistens, former, färger och upptäcker att potatis är mer än ett pålitligt tillbehör till andra råvaror. Sorter på frammarsch? Kockarnas favorit gourmetpotatisen Ratte, mjöliga delikatessen Mandelpotatis och Amandine som är bästsäljaren just nu på ICA.

Intresse för att prova nya potatissorter - Ålder



Spaning: Potatis i våffeljärn trendar på nätet

Intresset för potatis ökar i alla ålderskategorier. 89 procent vill få mer information om potatis och inspiration till nya tillagningssätt. 52 procent hittar tips och recept på nätet och i sociala medier, en klar ökning jämfört med förra året. Sökningar på Google är det vanligaste sättet att hitta ett potatisrecept, enligt Potatisrapporten.

En ny generation potatisrätter

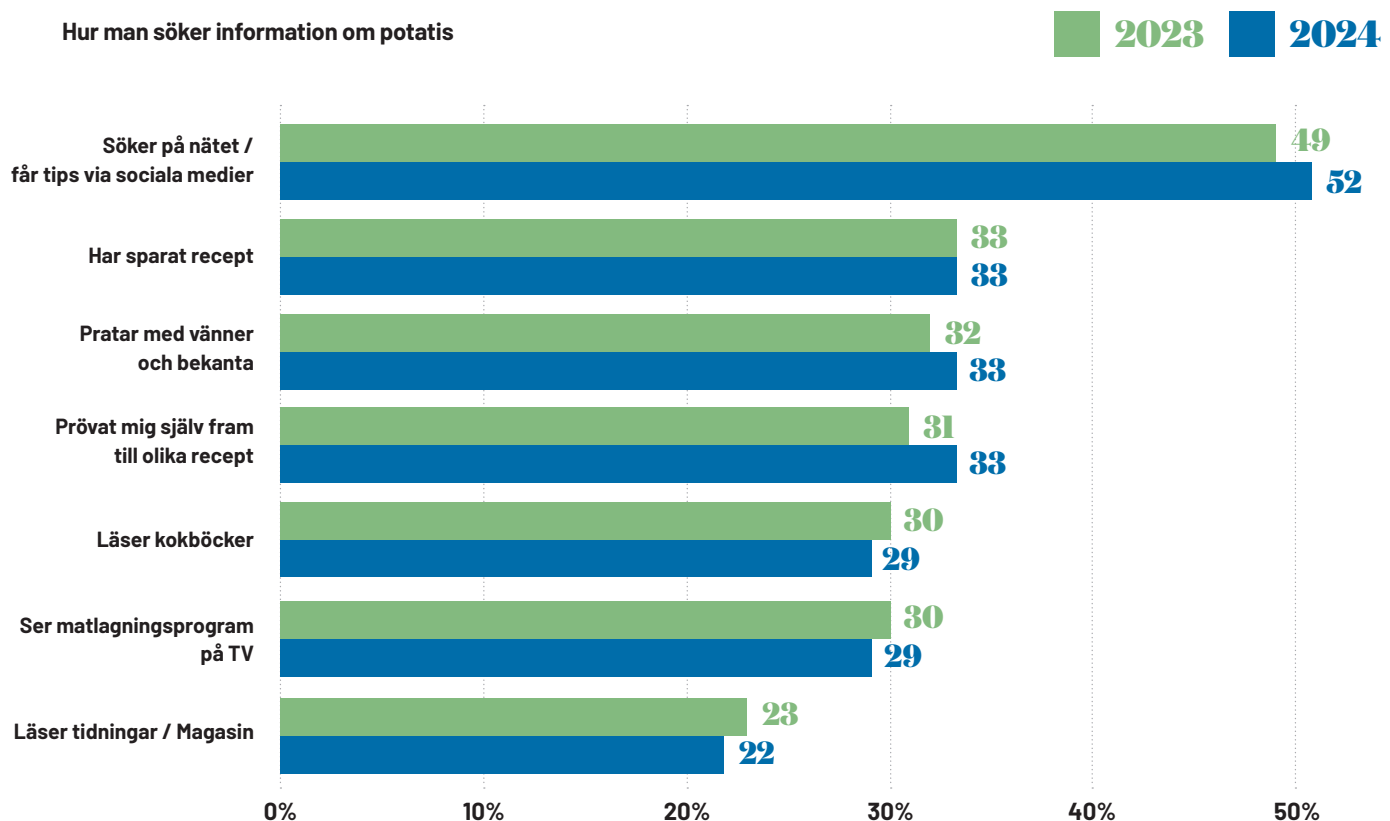
Under året ökade antalet sökningar på "potatis i våffeljärn" med 450 procent i Sverige, enligt Google Trends. "Potatis i muffinsformar" ökade enligt samma källa med 100 procent. Innehåll som visar hur du gör Dragspelspotatis eller potatiswrap har fått hundratusentals visningar på Instagram, Snapchat och TikTok. Heja alla er som inspirerar med nya potatisrecept!

Potatis i våffeljärn! Så gör du!

Hetta upp våffeljärnet, klicka i smör, lägg i en kokt potatis och tryck till. När potatisen har fått färg och är lite krispig, så ta ur. Toppa med parmesanost, persilja, löjrom och smetana, eller det du tycker är gott!



Hur man söker information om potatis



Spaning: Kokt potatis fortfarande i topp

Det är fint att se hur vår mångsidiga 300-åring fortsätter att hitta nya potatisälskande generationer genom kreativa tillagningssätt, eller hur? Men fortfarande är klassikern kokt potatis högst i topp, även om andra tillagningssätt än kokning ökat med 50 procent sedan 2018.

Alla älskar kokt potatis

Kokt potatis är det överlägset mest populära sättet att tillaga potatis – oavsett om vi bor i större eller mindre kommuner och städer. Det är egentligen bara en sak som sticker ut. Äldre personer kokar potatis i större utsträckning än yngre, enligt Potatisrapporten.

Mindre matsvinn, tack!

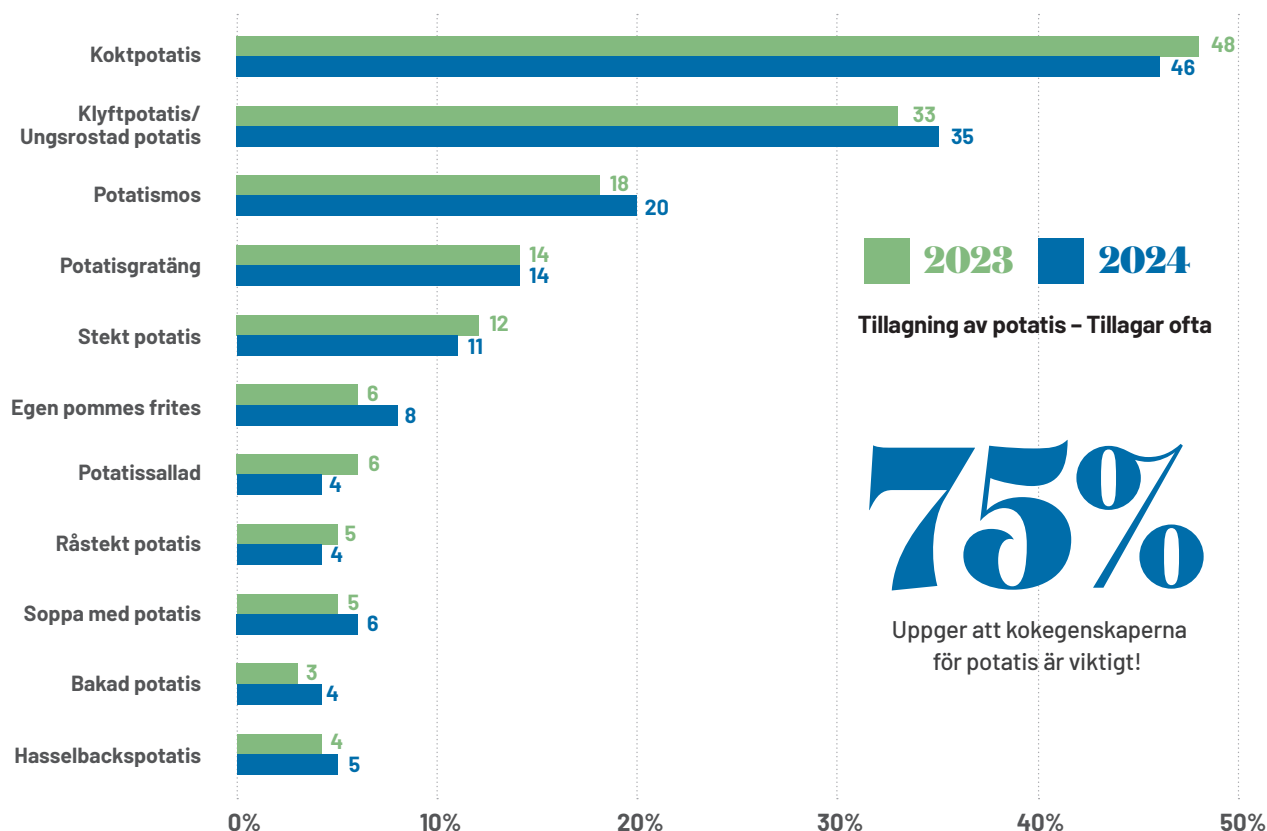
Skulle det bli kokt potatis över efter middagen? Ja, då använder vi den till något annat gott och googlar exempelvis "potatis i muffinsform". 44 procent upplever att potatis ger mindre matsvinn, jämfört med andra livsmedel.



Koka eller sjuda? När är den klar?

Mät upp 1 liter vatten och 3 tsk salt i en kastrull, tillsätt 800 g fast potatis och koka upp. Sänk värmen och småkoka i lätt bubblande vatten cirka 20 min tills en liten hård kärna finns kvar i mitten. Häll av vattnet, lägg lite hushållspapper ovanpå potatisen och låt den ånga av. **Nu är den klar!**

Recept: Stefan Ekengren



Spaning:

8 av 10 upplever att potatis är nyttigt

När potatis, ris och pasta jämförs ur ett näringsperspektiv upplever 82 procent att potatis är näringsrikt och nyttigt. Motsvarande siffra är 42 procent för ris och 26 procent för pasta. Potatis är bra basmat som är mättande, ger energi och innehåller nyttiga näringsämnen.

En nyttig vardagshjälte!

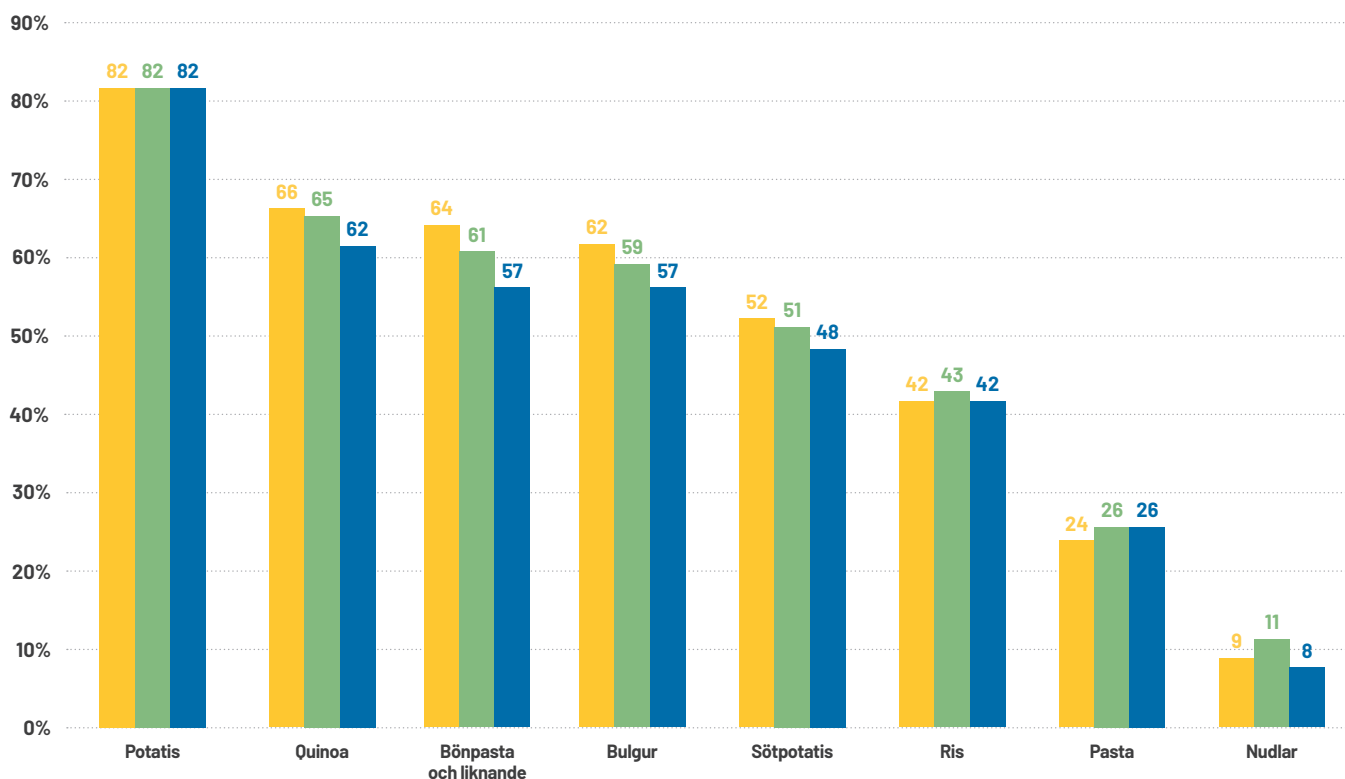
Fler än 8 av 10 upplever att potatis är nyttigt. Det gör även näringsfysiologerna. Potatis är 99,9 procent fettfri och innehåller värdefulla vitaminer, mineraler och fibrer. Behåll skalet på, så får du en rejäl dos av kalcium, järn, zink, fosfor och b-vitamin på köpet.

Näringsrik på insidan, men det yttre då?

88 procent anser att det är viktigt att potatisen ser tilltalande ut när de köper potatis. De flesta väljer fortfarande potatis i lösvikt, men 49 procent köper färdigförpackad potatis minst en gång per månad.

Nyttighet ur ett näringsperspektiv (mycket nyttigt + ganska nyttigt)

2022 2023 2024





Känner du till **SMÅK-märkningen?**

SMÅK-systemet har funnits sedan 1950-talet och klassificerar potatis utifrån nationella kvalitetsregler som uppfyller Jordbruksverkets och Livsmedelsverkets krav, men även potatisbranschens egna och strängare kvalitetsnormer. Konsumenter som köper SMÅK-märkt potatis får en certifierad och livsmedelssäkrad produkt.

Kvalitetsanalys och kontroll

Svensk Potatis arbetar för att produktionen av SMÅK-märkt potatis sker på certifierade gårdar där odlarna arbetar för att säkra hög livsmedelskvalitet och god miljöhänsyn. Vi ansvarar även för kvalitetsanalys av potatis, som utförs av besiktningsmän från Svensk Potatis.

Svensk Potatis AB ägs av Stiftelsen Potatisbranschen. I vår styrelse finns bland andra Lantbrukarnas Riksförbund, Sveriges Potatisodlares Riksförbund, representanter för de stora dagligvarukedjorna med flera.

Hälsa gärna på oss i potatislandet!

Svensk Potatis AB
Östanågatan 1, Skänninge
www.svenskpotatis.se

SVENSK  **POTATIS**