

## LAHOLM

### Vansinnesfärd på motorvägen

**LAHOLM.** Under söndagen fick polisen stopp på en lastbil efter en minst sagt vinglig färd.

Redan när lastbilen körde genom Skåne rapporterades det om att den framfördes vårdslöst och trafikfarligt på E6. Till exempel gjorde den vårdslösa omkörningar, körde in i mitträcke och höll en mycket hög hastighet. Ett däck exploderade och farten sänktes. Men det stoppade inte föraren som fortsatte norrut. Till sist kunde polisen få stopp på fordonet, strax utanför Laholm.

Efter att polisen stannat ekipaget blev det handgemäng med föraren. Föraren misstänks nu för rattfylleri.

### Klädinsamling till flyktingar

**KNÄRED.** Flyktingarna på det nyöppnade boendet i Knäred är i stort behov av kläder och skor. Många bär sandaler och har inga långärmade tröjor eller jackor med sig. Samhällsföreningen i Knäred har därför dragit igång en klädinsamling. Röda Korset i Laholm har dessutom engagerats för att samla in och bistå med andra förnödenheter. De behöver varma kläder, jackor, T-tröjor, underkläder, skor, hygienartiklar, leksaker och blöjor till barnen. I Knäred kan kläder och annat lämnas på Kyrkvägen 7.

I Laholm sker insamlingen till Röda Korsets lokala Kupan på Östertullsgatan.

### Åtalas för rattfylleri

**LAHOLM.** Det var i slutet av maj som en laholmare i 25-årsåldern stoppades av polis på E6 vid Mellbystrand.

Vid kontrollen visade det sig att mannen saknade körkort men dessutom visade han tecken på narkotikapåverkan.

Han medtogs för kroppsbesiktning och analysen gav senare beskedet att laholmaren var påverkad av cannabis.

Nu åtalas han vid Halmstads tingsrätt misstänkt för rattfylleri, ringa narkotikabrott samt olovlig körning.



– Bara att koka potatis är en konst, säger Lars Elofson, från Svensk Potatis, som i lördags föreläste om knölens förträfflighet.

FOTO: LINA MILLBERG



Idag odlas ett hundratal olika potatissorter med olika smaker i Sverige.

FOTO: AP PHOTO/MATTHEW MEAD



Många kom för att handla av lokala matproducenter på lördagens marknad.

FOTO: LINA MILLBERG

# Potatis – nästa stora grej

## ■ MATMARKNAD. ”Nu upplever vi att det sker en renässans”

LAHOLM

**Från att ha varit en ratad råvara har konsumtionen av potatisen börjat öka igen. Knölen spås bli vår nya mat-trend, i alla fall om man ska tro branschorganisationen Svensk Potatis, som besökte helgens Skördefest i Laholm.**

För några år sedan sjönk svenskarnas konsumtion av potatis till förmån för bland annat ris, pasta, bulgur och quinoa. Men när mattrenderna inte går åt det håll man vill, får man ta saken i egna händer. Nu vill Svensk Potatis, som är en branschorganisation för

potatisnäringen, att potatisen ska återerövra svenskarnas mattallriker.

– För några år sedan sjönk konsumtionen av potatis, men nu upplever vi att det sker en renässans för potatisen och konsumtionen ökar igen, säger Lars Elofson, från Svensk Potatis.

**Under helgens skördefest** stekte han potatis av sorterna Gala och Amandine samtidigt som han passade på att berätta om knölens förträfflighet.

– Trots att det är vår vanligaste basvara så finns det mycket okunskap och missuppfattning om potatisen. Många saknar kun-

skap bara om hur den ska kokas på rätt sätt och hur den ska utnyttjas bäst. Men också om hur nyttig den är.

**Det är inte bara** Svensk Potatis och Lars Elofson som menar att potäter är nyttiga. FN har utsett potatis till ett av de 10 nyttigaste livsmedlen i världen.

– Jag försöker frälsa det svenska folket nu, säger Lars, och delar ut potatis till de som kommer förbi.

Att det finns dieter där man ska undvika kolhydrater ger han inte mycket för.

– Trots alla dessa dieter minskar inte konsumtionen av potatisen längre.

Dieter är bra om man blir uppmärksam på vad man äter, men det kan bli för mycket hokusfokus. Människan har genom hela evolutionen varit allätare och ätit kolhydrater. Men man ska äta rätt kolhydrater och naturliga råvaror, säger han och tillägger också:

– Med lite fett till har potatisen alla näringsämnen man behöver.

**Lars Elofson** var en av matutställarna på lördagens Skördefest i Laholm. En matmarknad som arrangerades för andra året i rad och som samlar lokala matproducenter.

– Det är rekordmånga

besökare i år och jag är jättenöjd, sade en glad Eva Mårtensson i lördags, arrangerör bakom marknaden.

Besökarna kunde även passa på att musta sina egna äpplen. Bokhandlaren Stefan Ljunqvist hade satt upp en fruktpress och olika tillbehör utanför sin butik. Något som lockade Max och Moa Andreasson samt Emelie Carter och Alice Andreasson Hellsten. Max, 9 år, hjälpte till med att pressa saften ur frukt-köttet men var lite tveksam till resultatet.

– Det smakade ganska surt, men det var ändå lite gott, konstaterar han om den osötade äppelsaften.

Lina Millberg