



Spaningar och
sanningar om
**Sveriges mest
älskade knöl**

Här är
Potatisrapporten

2018/2019

Sverige är potatislandet **nummer ett**

Potatisrapporten visar svenskarnas vanor och attityder kring potatis just nu. Och den ger en sammanfattande och tydlig insikt: Potatis håller ställningarna på tallrikarna. Hela 98 procent av de svenska hushållen köper hem och äter potatis.

Det tycker vi på Svensk Potatis är glädjande. Det ger oss energi att fortsätta att informera om vår nyttiga, näringsrika, goda och variationsrika favoritknöl. Vi håller fanan högt för att främja potatis av hög SMAK-märkt kvalitet.

Vi hoppas att Potatisrapporten 2018 ska ge dig insikter, svar och aha-upplevelser som du kan ha nytta av. Exempelvis att varannan person i undersökningen anser att potatis är det mest hälsosamma alternativet av potatis, ris och pasta.



Potatisrapporten ger en bild av trender, tendenser, vanor och attityder kring potatis i Sverige just nu. Femhundra personer mellan 18 och 70 år som är ett representativt urval av Sveriges befolkning har svarat på en webbaserad undersökning med hög kvalitet på svaren. Undersökningen genomfördes i augusti 2018.

Fältarbete: Norstat AB
Analys: Magenta Marketing AB



Spaning: Potatis har en positiv trend

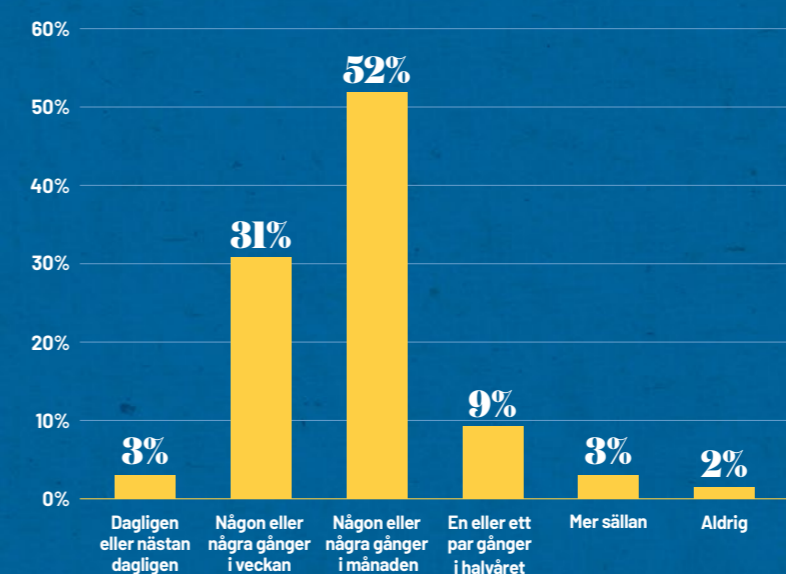
96 procent kommer att äta lika mycket potatis i framtiden. Eller mer. 10 procent tror att de kommer att konsumera mer potatis. 86 procent tror på en oförändrad potatiskonsumtion i det egna hushållet i framtiden. 4 procent tror på en minskning av sitt potatisätande.

Nästan alla hushåll i Sverige köper hem och äter potatis. Det är faktiskt bara 2 procent som anger att de aldrig köper potatis. Siffrorna är superbra, men potatis har en positiv trend och konsumtionen har möjlighet att öka.

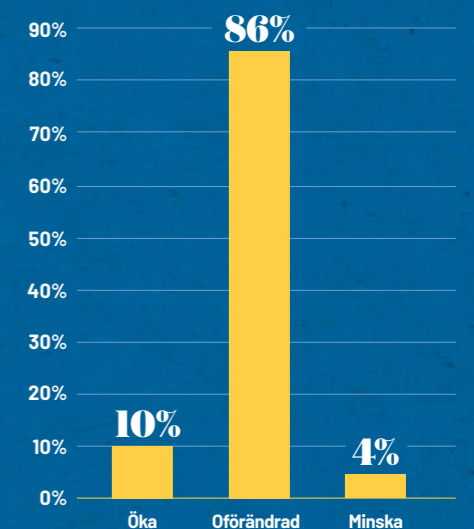
Det finns ett stort intresse, hela 57 procent är intresserade av att få recept och mer information om kvalitet och olika sorters potatis.

Källa: Potatisrapporten 2018

98% av Sveriges befolkning äter potatis



96% kommer att äta lika mycket potatis i framtiden. Eller mer.



Spaning: Potatis upplevs som nyttigt och hälsosamt

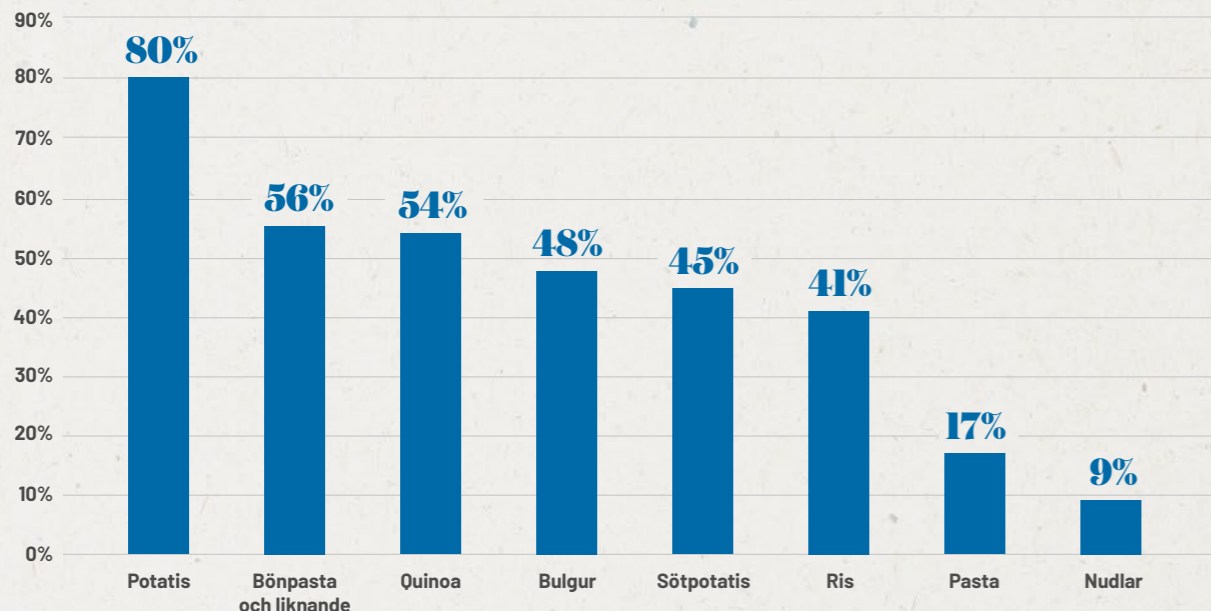
Potatis är en av världens mest populära råvaror, men också en av de nyttigaste. Den är mättande och ger energi, värdefulla vitaminer, hälsosamma fibrer och antioxidanter. Men inte en enda procent fett. Hela 80 procent av svenskarna upplever att potatis är nyttigt.

Hur är det med kolhydraterna?

8 av 10 svenskar upplever att potatis är ett hälsosammare alternativ än pasta och ris enligt Potatisrapporten. De får stöd av Livsmedelsverket, som anger att GI för potatis visserligen är högre än för pasta, men att den glykemiska belastningen för potatis är lägre. Det beror på att potatis innehåller mindre kolhydrater per normalportion än pasta.

I augusti presenterades intressant kolhydratforskning i tidskriften The Lancet Public Health, som varnar för att ett för lågt kolhydratintag kan förkorta livet med upp till fyra år. Lagom är bäst.

Källa: Potatisrapporten 2018, Livsmedelsverket, The Lancet Public Health



Spaning: Lokalproducerat viktigare än ekologiskt odlad

Ett hundratal olika potatissorter odlas runt om i Sverige på en area motsvarande 54.000 fotbollsplaner. De största odlingarna finns i Skåne, följt av Hallands och Västra Götalands län. Potatisrapporten visar att 73 procent anser att närproducerat är viktigt. 55 procent anger att ekologiskt odlad potatis är viktigt.

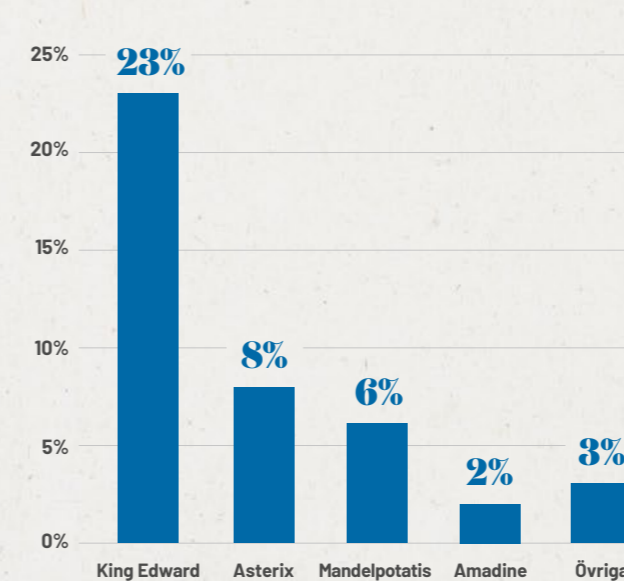
Är kungen verkligen kung?

Undersökningen frågar också hushållen om vilken sort de brukar köpa av 14 olika möjliga alternativ. King Edward är kung. 23 procent av hushållen anger att de köper potatissorten ofta. 8 procent anger att de köper potatissorten Asterix ofta.

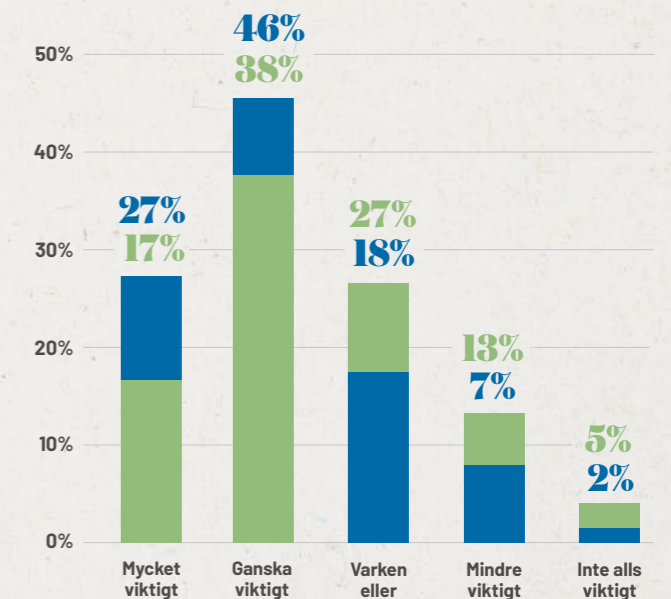
Nästa kronpris i potatislandet Sverige? Amandine, som är den mest sålda påsförpackade sorten.

Källa: Potatisrapporten 2018

23% av Svenska konsumenter köper ofta King Edward



73% anser att lokalt odlad potatis är viktigt **51%** anser att ekologiskt odlad potatis är viktigt





Spaning: Potatisens kvalitet är viktigare än priset

Hur viktigt är potatispriset? 73 procent anser att en skadefri potatis med snyggt skal och jämn storlek är viktigare än priset. 52 procent av konsumenterna vill kunna bedöma utseendet på potatisen i butiken.

Vad är kvalitet?

Men även potatisens kokegenskaper påverkar köpbeslutet. 55 procent svarar att de oftast kokar potatisen när de får frågan om vanligaste tillagningssättet. 9 av 10 väljer potatis som har bra kokegenskaper och inte faller sönder. Potatisens kokegenskaper är också en av de saker som värderas vid kvalitetsklassificering enligt SMAK.

Hur väl känner konsumenter till hur potatis klassificeras? Majoriteten, 55 procent, har viss kunskap eller vet mycket väl hur potatis klassificeras.

Källa: Potatisrapporten 2018



Känner du till SMAK-märkningen?

En SMAK-märkt potatis är odlad och packad på ett bra sätt och håller hög kvalitet. 2 av 3 som känner till SMAK-märkningen tittar efter det röda kvalitetsmärket när de köper potatis.

SMAK-systemet har funnits sedan 1950-talet och klassificerar potatis utifrån nationella kvalitetsregler som uppfyller Jordbruksverkets och Livsmedelsverkets krav, men även potatisbranschens egna och strängare kvalitetsnormer.

Det som kännetecknar en SMAK-märkt potatis är att den är hel, frisk och sorttypisk potatis med rätt form och färg. Potatisen klassificeras "Klass 1" och "Klass 2" i SMAK-systemet.



Potatisrapporten 2018

Har tagits fram på uppdrag av oss på Svensk Potatis och ska vara till nytta för alla mat- och potatisintresserade i Sverige.

Svensk Potatis uppdrag är att utföra kvalitetsanalyser, informera om SMAK:s kvalitetsklassificering och att höja potatisens status och värde. Helt enkelt att få fler att vilja äta mer potatis. Och att välja SMAK-märkt kvalitetspotatis.

Svensk Potatis AB ägs av Stiftelsen Potatisbranschen som är ett gemensamt initiativ av den svenska potatisbranschen. I stiftelsens styrelse samverkar representanter från Sveriges största dagligvarukedjor, producenter och forskning i syfte att stimulera produktion och marknadsföring av potatis av hög kvalitet.



Hälsa gärna på oss i potatislandet!

Svensk Potatis AB
Östanågatan 1, Skänninge
www.svenskpotatis.se

SVENSK POTATIS

