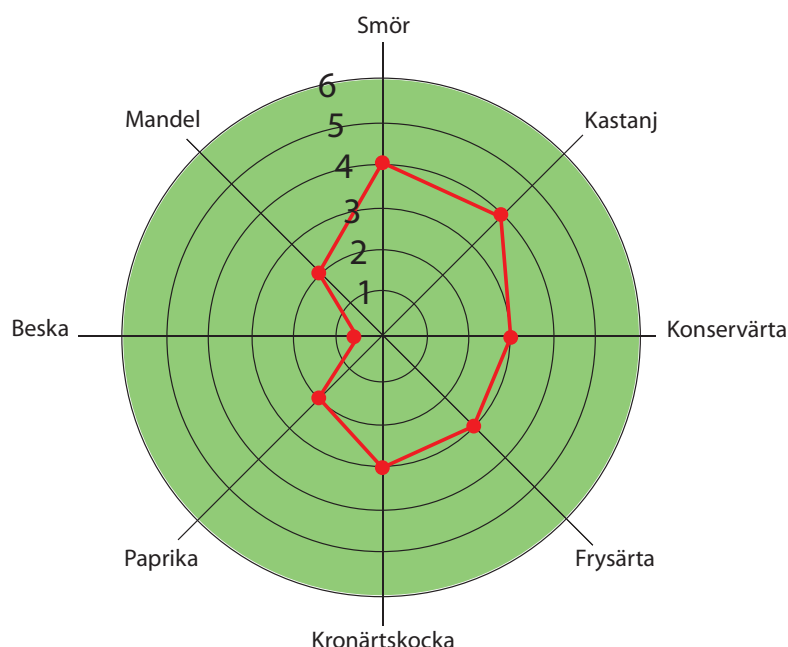


Potatisens smakord

Smakhjulets röda markeringar visar med vilka smaker man kan beskriva King Edward VII – stor smak av smör, nötter och skogssvamp.

Prova din favorit-sort och gör ditt eget smaktest.



Vinterpotatissort

Amandine	Grön doft och smak av mandelsötma
Asperges	Jordig nötig smak med inslag av majs
Asterix	Smak av jordnöt, kikärta med liten beska
Bintje	Smak av liten frysärta och viss beska
Cherie	Nötig med inslag av syrlighet och skogssvamp
Fakse	Något söt med inslag av jord och nöt
Folva	Svag doft inslag av gräs och hö
Fontane	Smak av palsternacka kikärta och smör
King Edward VII	Stor smak av smör, nötter och skogssvamp
Mandel	Stor smak av solroskärna och smör
Maritiema	Söt ärtsmak med doft av syrlig paprika
Melody	Något syrlig smak med inslag av smör och jord
Princess	Nötig doft med smak av smör och jord
Sava	Söt doft med inslag av majs och nötter
Satina	Söt och mild med liten beska

Färskpotatissort

Arrow	Smakrik och smörig med inslag av sommar
Rocket	Karaktär inslag av beska och jordig smak
Solist	Mjuk, len och lång eftersmak



Fira Potatisens Dag

Nu är vinterpotatisen skördad och färdig att njutas!

Smaka en potatis och lär lite om SMAKORDEN. Eller varför inte prova att ha en potatisprovning med ett antal olika sorter. Testa exempelvis Princess där man kan känna en nötig doft eller en King Edward VII som har en stor smak av nötter och smör – eller en Amandine med en grön doft av mandelsötma.

Potatisen är den rotfrukt som ger mest "hälso-valuta" för pengarna. I synnerhet när det gäller det viktiga ämnet kalium som behövs för alla celler i kroppen, är potatisen bäst i klassen. En portion ger dig dessutom ca 40% av dagsbehovet av C-vitamin.

Tänker man på GI-dieter är ett tips att äta avskalnad potatis, t ex i sallad, gärna med någon dressing med vinäger i. Potatis har då ett lågt GI-värde.

Beställ din potatis idag och tänk på att beställa rätt sortimentsmix. Prova att ta in lite olika sorter och prova dig fram till vad som kan passa bäst i din butik.

Svensk Potatis är en konkurrensneutral branschorganisation vars främsta uppgift är att informera om och marknadsföra potatis. SMAK AB är ett helägt dotterbolag till Stiftelsen Potatisbranschen där LRF, GRO, ICA, COOP, Solanum, SLU, LI (Livsmedelsindustrierna) och SPR (Potatishandlarnas Riksförbund) ingår.



SVENSK POTATIS

SMAK, Sjöholmsvägen 59, 12571 Älvsjö. smak.se
Svensk Potatis branschorganisation. svenskpotatis.se



B